

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 05/fev	3ª FEIRA – 06/fev	4ª FEIRA – 07/fev	5ª FEIRA – 08/fev	6ª FEIRA – 09/fev
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Vitamina de banana com mamão Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de beterraba	Arroz, feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão preto, omelete e salada de agrião ou almeirão	Arroz e feijão carioca, mandioca cozida e carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia	Laranja	Manga	Abacate e banana	Uva
Jantar (15:30hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi	Sopa de feijão com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

PTN (g)

LPD (g)

CHO (g)

Ca

Fe

Vit. A

Vit. C

(Kcal)

10% a 15% do VET

25% a 35% do VET

55% a 65% do VET

(mg)

(mg)

(mcg)

(mg)

857,49

26g

28g

127g

106,77

4,77

446,31

48,46

12%

29%

59%

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

Fevereiro/2024

	2ª FEIRA - 12/fev	3ª FEIRA – 13/fev	4ª FEIRA – 14/fev	5ª FEIRA – 15/fev	6ª FEIRA – 16/fev
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)			Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de acelga com pimentão	Arroz e feijão carioca, filé de tilápia empanado e assado e salada de cenoura cozida e chuchu
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Laranja	Melância	Kiwi e Pera
Jantar (15:30hs)			Arroz branco, polenta, peito de frango ao molho e salada de repolho com cenoura	Sopa de batata salsa com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Galinhada e salada de acelga
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média semanal)Energia
(Kcal)

887,60

PTN (g)

10% a 15% do VET

26g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

32g

32%

CHO (g)

55% a 65% do VET

127g

57%

Ca

(mg)

108,17

Fe

(mg)

4,89

Vit. A

(mcg)

147,35

Vit. C

(mg)

51,22

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 19/fev	3ª FEIRA – 20/fev	4ª FEIRA – 21/fev	5ª FEIRA – 22/fev	6ª FEIRA – 23/fev
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moida ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz e feijão preto, bolinho de carne com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha, cenoura e tempero verde) assado e salada de beterraba	Arroz, feijão carioca, macarrão ao alho e óleo, carne de gado em cubos acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz e feijão preto, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve ou almeirão	Arroz e feijão carioca, panqueca com carne moída e salada de alface
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia	Laranja	Manga	Uva	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com tomate	Sopa de lentilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada repolho roxo
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

791,33

PTN (g)

10% a 15% do VET

23g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

26g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

117g

59%

Ca

(mg)

105,23

Fe

(mg)

4,56

Vit. A

(mcg)

450,29

Vit. C

(mg)

43,50

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/2024

	2ª FEIRA - 26/fev	3ª FEIRA – 27/fev	4ª FEIRA – 28/fev	5ª FEIRA – 29/fev	6ª FEIRA – 01/mar
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína e salada de beterraba	Arroz, feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de alface com manga	Arroz e feijão preto, omelete e salada de couve com tomate	Arroz e feijão carioca, mandioca cozida e carne de gado ao molho e salada de alface
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia	Laranja	Manga	Banana e abacaxi pérola	Melancia
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão	Galinhada e salada de acelga	Arroz branco, polenta com carne moída e salada de repolho	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão	Macarrão com carne moída e salada repolho roxo com abacaxi
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

893,75

PTN (g)

10% a 15% do VET

28g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

30g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

130g

58%

Ca

(mg)

112,66

Fe

(mg)

5,47

Vit. A

(mcg)

96,26

Vit. C

(mg)

45,52

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900